

Калейдоскоп

Информационный листок

Клуба активного долголетия «Умелицы»

р.п. Богандинский

№18

декабрь 2022г.

Автономное Учреждение Тюменской области «Комплексный центр социального обслуживания населения Тюменского района»



Рецепт от Махруй Харисовны
Эчпочмак с курицей и картошкой

для теста: Молоко - 150 мл, Масло сливочное - 30 г
Масло раст. - 20 мл, Яйцо - 1 шт., Сахар - 15 г
Мука - 250-270 г (1,5 стакана ёмкостью 250 мл)
Дрожжи прессованные - 12 г, Соль - 2 щепотки
Для начинки: Куриное филе - 200 г, Картофель - 150 г
Лук репчатый - 40 г, Вода (кипяток) - 100 мл
Масло сливочное - 40 г, Масло раст. - 30 мл
Соль - 1 щепотка, Перец чёрный молотый - 1 щепотка
Сливочное масло растопите и оставьте, чтобы оно немного остыло. Молоко подогрейте, всыпьте сахар и раскрошите дрожжи, оставьте на 15 минут. В отд. посуде разболтайте яйцо с солью и раст. маслом. Смешайте ингредиенты. Добавьте муку и замесите тесто. Мягкое нежное тесто оставьте подниматься, на 35-40 минут.
Лук нарезать кубиками и обжарить на раст.масле. Нарезать кубиками очищенный картофель и куриное филе, перемешать с луком, посолить, поперчить. Разделить тесто на небольшие кусочки, раскатать, выложить фарш. Тесто сложить треугольником (как беляш), в центре оставьте дырочку для бульона. Запекать в духовке 25 минут при 180 градусах. Смешать 100мл.воды и слив.масло(или мясной бульон) влить в эчпочмак по 1 ст.л. бульона и вернуть противень в духовку на 15-20 минут до появления золотистой корочки.
Приятного аппетита!



Рецепт от Светланы Дмитриевны
Фокачча с картофелем и фаршем

Тесто для пиццы - 500 г, Картофель отварной - 3-4 шт.
фарш - 250 г, Лук репчатый - 1 шт., Сыр - 150 г
приправа (Прованские, Итальянские травы), Масло раст. - 30 мл, Соль
Бумагу для выпечки смазать раст. маслом. Выложить тесто и руками, тоже смазанными раст.маслом, распределить тесто равномерно. Смазать тесто маслом. Вареный картофель нарезать ломтиками и выложить на тесто. Подсолить. Перченый фарш распределить равномерно по всей поверхности. Добавить лук порезанный четверть кольцами. Посыпать фокаччу тертым сыром. Добавить приправы. Выпекать фокаччу при 200 градусах около 25 минут.
Приятного аппетита!



Уход за комнатными растениями

1. Увлажнение воздуха зимой

Разместите рядом с цветочными горшками широкие емкости, наполненные водой или влажным мхом; растения поставьте в поддоны, наполненные влажным керамзитом;
Повесьте на батарею мокрое полотенце, меняйте его по мере высыхания;
Регулярно опрыскивайте растения из пульверизатора или отправляйте в теплый душ. Перед началом процедур закройте землю в горшках полиэтиленовым пакетом, чтобы не залить ее водой;
Используйте специальные электрические увлажнители воздуха или установите в помещении комнатный фонтан – эти приспособления помогут не только растениям, но и людям, которые в зимний период также страдают из-за слишком сухого воздуха.

2. Полив комнатных растений в декабре

Суккуленты поливают не чаще, чем 1-2 раза в месяц, после полного высыхания земляного кома;
Растения, у которых отмирает надземная часть, поливают всего 1 раз в месяц, чтобы не высох клубень, находящийся в земле;
Растения с крупными листьями поливают умеренно: к увлажнению приступают только после того, как просохнет верхний слой земли на глубину около 1 см;
Цветущие зимой растения (азалия, зигокактус, калла и др.) поливают чаще остальных, однако небольшим количеством воды.
Цветоводы рекомендуют лить воду в поддон;
для полива комнатных растений зимой используют слегка теплую отстоянную воду.

3. Защита комнатных растений от холода и жары

Если цветы стоят на подоконнике, утеплите окно и заклейте все щели, откуда идут потоки холодного воздуха. Следите за тем, чтобы листья растений не соприкасались со стеклом;

Если подоконник или пол, на котором находятся емкости с цветами, холодный, установите горшки на любую теплоизолирующую подставку: деревянную решетку, резину, пенопласт или пенополистирол. Такая подложка защитит корневую систему от переохлаждения;

Во время проветривания убирайте горшки с подоконника или закрывайте их от сквозняка. Даже кратковременное нахождение на морозном воздухе может привести к гибели растения;

Если комнатные цветы расположены на подставках вблизи отопительных приборов, защищайте их от потоков горячего сухого воздуха экраном или постоянно держите на батарее мокрое полотенце.

4. Освещение комнатных растений в декабре

В декабре световой день совсем короткий, поэтому многие цветы начинают страдать от недостатка света. Чтобы помочь им, расположите растения на самых светлых подоконниках: южном или восточном.

Если вы вынуждены держать растения далеко от окна, в глубине комнаты, обеспечьте им дополнительное освещение: включайте на несколько часов в день фитолампы.

5. Защита комнатных растений от вредителей

Зимой, в сухом воздухе квартир начинают активизироваться тля или паутинный клещ. Чтобы не допустить их размножения, нужно регулярно опрыскивать растения из пульверизатора и повышать уровень влажности в помещении. Кроме того, для профилактики появления сосущих насекомых рекомендуется:

Протирать гладкие листья мыльным раствором, у растений с опушенной листвой пыль нужно удалять при помощи кисточки;

Опрыскивать растения чесночным настоем: одну головку чеснока измельчить, залить 1 л воды и настоять в течение суток;

Обмывать периодически листья и стебли настоем табака или махорки: 1 ст.л. табака/махорки залить 0,5 л воды и добавить 1 ч.л. натертого на терке хозяйственного мыла.

При большом распространении насекомых-вредителей используют специальные инсектициды, например Антиклещ, Биокилл, Биотлин Бау и др.

Чрезмерный полив комнатных растений, из-за которого почва долго не просыхает, может привести к появлению почвенных мушек и грибных комариков. Для борьбы с ними используют такие инсектициды, как Актара, Гром-2 или Мухоед.

Это было недавно, это было давно...

Продолжаем знакомство с экспонатами музейной комнаты

«Мы рождены в СССР»

Партбилет КПСС



За годы существования КПСС сменился не один образец партбилета и несколько раз производился обмен партийных билетов. Устаревшие образцы теряли при этом свою силу. Для союзных республик выпускались свои образцы, где некоторые обозначения были продублированы на родном языке. «1 марта 1973 года в нашей стране началось проведение обмена партийных документов. По установившейся традиции, партбилет за номером первым был выписан в Центральном Комитете КПСС на имя Владимира Ильича Ленина — основателя и вождя Коммунистической партии Советского Союза. Подписал ленинский партийный билет Генеральный секретарь ЦК КПСС товарищ Л. И. Брежнев».

Народные приметы декабря

Декабрь – первый месяц зимы, последний в году. В простонародье он имеет другое название - «студень».

Если в декабре ясно, значит, в будущем году будет недород урожая, если декабрь пасмурный, то и урожая будет с избытком, если декабрь сухой, то и весна с летом будет сухая, а если в декабре гром прогремит, то быть зиме с большими морозами.

- Если зима не наступила в декабре и январе, то не ожидай прихода зимы до 10 февраля.
 - Большой иней, бугры снега и глубоко промерзшая земля в декабре - к урожаю.
 - Иней в декабре - к урожаю овса.
 - Северный декабрьский ветер - к большим морозам.
 - Если декабрь без дождей – жди долгой сухой осени и сухого лета.
 - Если в декабре снег привалит вплотную к заборам — плохое будет лето; коли же остается промежутки — урожайное.
 - Если облака в декабре с севера на юг плывут, быть солнечной погоде, а если с юга на север, то быть ненастью.
- Редактор газеты*

специалист по социальной работе службы сопровождения по месту жительства: С.Д. Федченко

Редакционная коллегия:

Попова Татьяна Григорьевна

Ершова Марина Михайловна Гумирова Любовь Ивановна